



FASANO

BOA VISTA

Wellness Weekend

O Wellness Weekend no Fasano Boa Vista oferece um programa completo de relaxamento aliado a exercícios físicos em meio à tranquilidade do cenário campestre.

Confira a programação completa:

QUINTA- FEIRA, 16/03

18h30 | Aula de Relaxamento com a Pink Fit – Sala de Eventos

SEXTA-FEIRA, 17/03

10h30 | Treino Funcional com a Pink Fit – Gramado da Piscina
11h30 | Passeio de Bicicleta pela Fazenda
18h | Aula de Do in com Talk sobre o Ritual do Sono – Spa Fasano

SÁBADO, 18/03

11h30 | Funcional + Beach Tennis com a Pink Fit – Quadras de Beach Tennis
16h | Técnicas e Melhora do Movimento com Wagner Favale – Sala de Eventos
17h30 | Sunset Yoga com Vidya + Picnic – Gramado da Piscina

DOMINGO, 19/03

09h | Caminhada pela Fazenda

Para mais informações e inscrições, entre em contato pelo telefone (15)3261 9900

