

FASANO

S P A

**MENÚ SPA**

**TRATAMIENTOS CORPORALES**  
*BODY TREATMENTS*

**TRATAMIENTOS ESTÉTICOS**  
*AESTHETIC TREATMENTS*

## **MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES**

USD 200

*HOT STONE MASSAGE [90 MIN]*

UN RITUAL PROFUNDAMENTE RELAJANTE CON PIEDRAS NEGRAS VOLCÁNICAS QUE INCORPORA DRENAJE LINFÁTICO, TERAPIA DE PUNTOS DE PRESIÓN Y TÉCNICAS DE MASAJE ESPECIALIZADAS. LA COMBINACIÓN DE LAS PIEDRAS CALIENTES CON LAS MANIOBRAS DEL MASAJE PROPORCIONA UNA EXPERIENCIA ÚNICA.

*AN INTENSE YET RELAXING RITUAL FEATURING BLACK VOLCANIC STONES, INCORPORATING LYMPHATIC DRAINAGE, PRESSURE POINT THERAPY, AND SPECIALIZED MASSAGE TECHNIQUES. THE FUSION OF HOT STONES AND MASSAGE CREATES A TRULY UNIQUE EXPERIENCE.*



## **ALINEAMIENTO DE CHAKRAS CON CRISTALES**

USD 240

*CRYSTAL STONE CHAKRA BALANCING [80 MIN]*

EL NUEVO TRATAMIENTO DE FASANO SPA PROMUEVE UN MAYOR EQUILIBRIO EN LA VIDA COTIDIANA MEDIANTE LA REALINEACIÓN DE LAS ENERGÍAS DEL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU. ESTA TERAPIA PROPORCIONA RELAJACIÓN MUSCULAR Y MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA UTILIZANDO CRISTALES, IMPOSICIÓN DE MANOS Y ACEITES FRECUENCIALES. ADEMÁS, ELEVA LA ENERGÍA VIBRACIONAL PARA REALINEAR LOS CHAKRAS, PROPORCIONANDO UNA PROFUNDA SENSACIÓN DE BIENESTAR.

*FASANO SPA'S NEW TREATMENT BRINGS BALANCE TO YOUR LIFE BY ALIGNING THE ENERGIES OF THE BODY, MIND AND SPIRIT. THIS THERAPY PROMOTES MUSCULAR RELAXATION AND IMPROVES BLOOD CIRCULATION THROUGH THE USE OF CRYSTALS, HANDS-ON HEALING, AND VIBRATIONAL ESSENTIAL OILS, RAISING ENERGY-FREQUENCIES, REALIGNING CHAKRAS, AND PROVIDING A DEEP SENSE OF WELL-BEING.*



**EXPERIENCIA FLOR DE TIARÉ | TIARÉ FLOWER EXPERIENCE [120 MIN]** USD 265

LA EXPERIENCIA COMPLETA INCLUYE BAÑO DE PIES, EXFOLIACIÓN, MASAJE CAPILAR Y FACIAL, FINALIZANDO CON UN MASAJE DRENO RELAX.

*THE FULL EXPERIENCE INCLUDES FOOT SOAK, BODY SCRUB, HAIR AND FACIAL MASSAGE AND CONCLUDES WITH A DRENO RELAX MASSAGE.*

MASAJE | MASSAGE [60 MIN] USD 185

CABELLO Y ROSTRO | HAIR AND FACE [50 MIN] USD 155

ROSTRO | FACE [30 MIN] USD 100

ORIGINARIA DE LA POLINESIA FRANCESA, LA FLOR DE TIARÉ ES RICA EN ÁCIDO SALICÍLICO, VITAMINAS, MINERALES Y ANTIOXIDANTES. EL ACEITE EXTRAÍDO DE ESTA FLOR ES UN COMPONENTE NATURAL BENEFICIOSO PARA LA REGENERACIÓN Y REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL DEL CUERPO, EL ROSTRO Y EL CABELLO. INSPIRADO EN LA FLOR DE TIARÉ, EL RITUAL COMIENZA CON UNA RELAJANTE EXFOLIACIÓN DE PIES Y CUERPO CON AGUA DE ROMERO, AZÚCAR DE COCO Y ACEITE DE TIARÉ. SEGUIDO POR UN MASAJE DE CABELLO Y CABEZA CON EL ACEITE, POTENCIANDO SUS EFECTOS NATURALES. FINALIZAMOS LA EXPERIENCIA CON LIFTING FACIAL Y DRENAJE LINFÁTICO, FAVORECIENDO LA HIDRATACIÓN CORPORAL Y LA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y RELAJACIÓN.

*ORIGINARY FROM FRENCH POLYNESIA, THE TIARÉ FLOWER IS RICH IN SALICYLIC ACID, VITAMINS, MINERALS AND ANTIOXIDANTS. ITS ESSENTIAL OIL SERVES AS A NATURAL AGENT FOR REGENERATING AND REJUVENATING THE FACE, SKIN AND HAIR, RESTORING THEIR RADIANCE AND BEAUTY. INSPIRED BY THE TIARÉ FLOWER, THE RITUAL BEGINS WITH A RELAXING FEET AND BODY EXFOLIATION USING ROSEMARY WATER, COCONUT SUGAR AND TIARÉ OIL. THIS IS FOLLOWED BY SCALP AND HAIR MASSAGE WITH THE ESSENTIAL OIL TO ENHANCE ITS NATURAL BENEFITS. THE EXPERIENCE CONCLUDES WITH A FACIAL LIFTING TREATMENT AND BODY DRAINAGE, PROMOTING FULL-BODY HYDRATION AND A SENSE OF WELL-BEING AND RELAXATION.*



**TRATAMIENTOS CORPORALES**  
*BODY TREATMENTS*

**DEEP TISSUE** [60 MIN]

USD 165

ESTE MASAJE PROMUEVE LA RELAJACIÓN EN LAS CAPAS MÁS PROFUNDAS DE LOS MÚSCULOS Y TEJIDOS. ESTÁ RECOMENDADO PARA ATLETAS, PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE TENSIÓN MÚSCULAR CRÓNICA Y PARA QUIENES BUSCAN UN MASAJE INTENSO Y PROFUNDO.

*THIS MASSAGE PROMOTES RELAXATION OF THE DEEPEST MUSCULAR LAYERS AND TISSUES. IT IS SPECIALLY RECOMMENDED FOR ATHLETES, INDIVIDUALS WITH CHRONIC MUSCLE TENSION, AND THOSE WHO PREFER VIGOROUS MASSAGES.*

**DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** | *MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE* [60 MIN]

USD 155

ESTE MASAJE ESTIMULA EL SISTEMA LINFÁTICO AYUDANDO A ELIMINAR TOXINAS Y A REDUCIR LA CELULITIS. MEJORA LA APARIENCIA DE LA PIEL Y PROMUEVE EL EQUILIBRIO CORPORAL.

*THIS MASSAGE STIMULATES THE LYMPHATIC SYSTEM HELPING ELIMINATE TOXINS AND REDUCE CELLULITE, WHILST IMPROVING SKIN APPEARANCE AND PROMOTING OVERALL BODY BALANCE.*

**DRENO RELAX** [80 MIN]

USD 210

EL DRENO RELAX ES UNA COMBINACIÓN DE TÉCNICAS DE DRENAJE Y RELAJACIÓN QUE ELIMINA TOXINAS Y EXCESO DE LÍQUIDOS, AL MISMO TIEMPO QUE ALIVIA LA TENSIÓN EN LOS MÚSCULOS DE LA ESPALDA Y EL CUELLO.

*DRENORELAX IS A COMBINATION OF DRAINAGE AND RELAXATION TECHNIQUES, THAT ELIMINATES TOXINS AND EXCESS FLUIDS, WHILE RELIEVING PAIN IN THE BACK AND NECK MUSCLES.*

**LOMI LOMI** [60 MIN - 90 MIN]

USD 175 | 210

MASAJE DE ESTILO HAWAIANO CARACTERIZADO POR MOVIMIENTOS LARGOS Y FLUIDOS CON MANOS Y ANTEBRAZOS. ESTA TÉCNICA CREA UNA SENSACIÓN DE SUAVES OLAS DESLIZÁNDOSE SOBRE EL CUERPO, PROMOVRIENDO UNA PROFUNDA RELAJACIÓN FÍSICA Y MENTAL, MEJORANDO EL ESTADO DE ÁNIMO Y BIENESTAR GENERAL.

*HAWAIIAN-STYLE MASSAGE CHARACTERIZED BY LONG, FLOWING MOVEMENTS USING HANDS AND FOREARMS. THIS TECHNIQUE CREATES A SENSATION OF GENTLE WAVES GLIDING OVER THE BODY, PROMOTING DEEP RELAXATION FOR BOTH BODY AND MIND, WHILST ENHANCING OVERALL MOOD.*

**MASAJE CRANEOSACRAL**  
*CRANIOSACRAL THERAPY [50 MIN]*

USD 155

TÉCNICA ORIGINARIA DE LA MEDICINA CHINA, EL MASAJE CRANEOSACRAL ALIVIA LA TENSIÓN EN LA CARA, CABEZA, CUELLO Y HOMBROS. SE RECOMIENDA PARA EL INSOMNIO Y LOS DOLORS DE CABEZA. OPCIONAL: AÑADIR ACEITE DE COCO TIBIO PARA APORTAR BRILLO E HIDRATACIÓN AL CABELLO.

*ORIGINALLY ROOTED IN CHINESE MEDICINE, THE CRANIOSACRAL THERAPY ALLEVIATES TENSION IN THE FACE, HEAD, NECK AND SHOULDERS. IT IS RECOMMENDED FOR INSOMNIA AND HEADACHES. OPTIONAL: ADD WARM COCONUT OIL FOR HAIR SHINE AND HYDRATION.*

**MASAJE PARA PAREJAS | COUPLES MASSAGE [75 MIN]**

USD 330

DISFRUTE LA MÁXIMA RELAJACIÓN CON UN AMIGO O SER QUERIDO EN LA COMODIDAD DE UNA SALA PRIVADA CON DOS CAMILLAS DE TRATAMIENTO, DONDE COMPARTIRÁN LA EXPERIENCIA JUNTOS Y EN SIMULTÁNEO. EL TRATAMIENTO COMIENZA CON UN RELAJANTE BAÑO DE PIES INFUSIONADO CON SALES Y ACEITES ESPECIALES.

*EXPERIENCE THE ULTIMATE RELAXATION WITH A FRIEND OR LOVED ONE IN A PRIVATE ROOM FEATURING TWO TREATMENT TABLES, ALLOWING YOU TO ENJOY THE SESSION TOGETHER SIMULTANEOUSLY. THE TREATMENT BEGINS WITH A SOOTHING FEET SOAK, INFUSED WITH SPECIAL SALTS AND OILS.*

**MASAJE PRENATAL | PRENATAL MASSAGE [60 MIN]**

USD 165

TERAPIA DISEÑADA PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES. ESTE DELICADO MASAJE PROVEE PROFUNDA RELAJACIÓN RESPETANDO TODAS LAS CONTRAINDICACIONES Y PREVINIENDO LA FLACIDEZ DE LA PIEL.

*CAREFULLY DESIGNED FOR PREGNANT AND LACTATING WOMEN, THIS GENTLE MASSAGE INDUCES DEEP RELAXATION WHILE RESPECTING ALL CONTRAINDICATIONS, AND HELPING TO PREVENT SKIN FLACCIDITY.*

**MASAJE RELAJANTE | RELAXING MASSAGE [60 MIN]**

USD 130

ESTE MASAJE CORPORAL PROFUNDAMENTE RELAJANTE ALIVIA LA TENSIÓN, ESTIMULA EL FLUJO SANGUÍNEO Y PROMUEVE UNA PROFUNDA SENSACIÓN DE LIGEREZA Y BIENESTAR.

*THIS DEEPLY RELAXING FULL-BODY MASSAGE RELIEVES TENSION, STIMULATES BLOOD FLOW AND PROMOTES A PROFOUND SENSE OF LIGHTNESS AND WELL-BEING.*



**REFLEXOLOGÍA** | REFLEXOLOGY [45 MIN]

USD 110

LA REFLEXOLOGÍA ES UN MASAJE QUE SE ENFOCA ESPECÍFICAMENTE EN LOS PUNTOS REFLEJOS EN LOS PIES QUE CORRESPONDEN A CADA ÓRGANO DEL CUERPO. ESTA TÉCNICA RESTABLECE EL EQUILIBRIO Y FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO, AL MISMO TIEMPO QUE PROMUEVE LA RELAJACIÓN.

*REFLEXOLOGY IS A TYPE OF MASSAGE FOCUSED ON THE FEET, SPECIFICALLY TARGETING REFLEX POINTS THAT CORRESPOND TO THE BODY'S ORGANS. THIS TECHNIQUE RESTORES THE BODY'S BALANCE AND FUNCTION WHILE PROMOTING RELAXATION.*

**RITUAL CHANDRA** | CHANDRA RITUAL [60 MIN]

USD 175

UN RITUAL INTUITIVO DISEÑADO PARA DESBLOQUEAR EL FLUJO ENERGÉTICO EN TODO EL CUERPO, INSPIRADO EN LOS CUATRO ELEMENTOS DE LA NATURALEZA: TIERRA, AGUA, AIRE Y FUEGO. A TRAVÉS DE LA ESTIMULACIÓN TÁCTIL, PROPORCIONA UNA PROFUNDA RELAJACIÓN Y EFECTOS CURATIVOS.

*AN INTUITIVE RITUAL DESIGNED TO UNBLOCK THE ENERGETIC FLOW THROUGHOUT THE BODY, DRAWING INSPIRATION FROM THE FOUR ELEMENTS OF NATURE: EARTH, WATER, AIR AND FIRE, THROUGH A TACTILE STIMULATION THAT PROVIDES DEEP RELAXATION AND HEALING EFFECTS.*

**EQUILIBRIO CUERPO Y MENTE** | BODY AND MIND BALANCE [80 MIN]

USD 170

CON EL OBJETIVO DE ARMONIZAR CUERPO Y MENTE A TRAVÉS DE LA FUSIÓN DE TÉCNICAS ANCESTRALES, LA EXPERIENCIA COMIENZA CON UN RELAJANTE BAÑO DE PIES, AÑADIENDO UN TOQUE PERSONALIZADO A SU EXPERIENCIA DE BIENESTAR. MIENTRAS LOS PIES ESTÁN INMERSOS, SE REALIZA UN MASAJE PROFUNDO EN HOMBROS Y CUELLO, ALIVIANDO LAS TENSIONES ACUMULADAS. LA EXPERIENCIA CULMINA CON UN MASAJE CORPORAL QUE COMBINA TÉCNICAS DE SHIATSU, DESLIZAMIENTOS Y ESTIRAMIENTOS, LOGRANDO QUE EL CUERPO Y LA MENTE ALCANCEN UNA SENSACIÓN DE ARMONÍA.

*AIMING TO HARMONIZE BODY AND MIND THROUGH THE FUSION OF ANCESTRAL TECHNIQUES, THE EXPERIENCE BEGINS WITH A RELAXING FEET SOAK, ADDING A PERSONALIZED TOUCH TO THE WELL-BEING JOURNEY. WHILE THE FEET ARE IMMERSSED, A DEEP MASSAGE IS PERFORMED ON THE SHOULDERS AND NECK, RELIEVING ACCUMULATED TENSION. THE EXPERIENCE CULMINATES WITH A FULL-BODY MASSAGE THAT COMBINES SHIATSU TECHNIQUES, SLIDING AND STRETCHING, BRINGING THE BODY AND MIND INTO PERFECT HARMONY.*

**RELAJANTE PIERNAS Y PIES** | *LEGS AND FEET RELAXATION* [30 MIN]

USD 88

ESTE MASAJE RELAJA LAS PLANTAS DE LOS PIES Y LAS PIERNAS, REDUCIENDO EL EDEMA Y LA FATIGA. FAVORECE LA CIRCULACION SANGUÍNEA Y CREA UNA AGRADABLE SENSACIÓN DE LIVIANDAD.

+ MASCARILLA ADICIONAL USD 32

*THIS MASSAGE RELAXES THE SOLES OF THE FEET AND LEGS, REDUCING EDEMA AND FATIGUE, WHILE PROMOTING VENOUS FLOW AND CREATING A PLEASANT SENSATION OF LIGHTNESS.*

+ FACIAL MASK ADDITIONAL USD 32

**DRENOMODELADOR** | *BODY SCULPTING* [50 MIN]

USD 155

ESTE DRENAJE INTENSO Y VIGOROSO EMPLEA MANIOBRAS QUE ESTILIZAN LA SILUETA, REDUCEN LA CELULITIS Y FAVORECEN EL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA DIGESTIVO.

*THIS VIGOROUS AND INTENSE DRAINAGE PROMOTES A SLIMMER SILHOUETTE WHILE REDUCING CELLULITE AND SUPPORTING THE DIGESTIVE SYSTEM.*

**HIDRATACIÓN LUMINOSA CON VITAMINA C**

USD 175

*LUMINOUS HYDRATION WITH VITAMIN C* [60 MIN]

LA VITAMINA C ES UN PODEROSO ANTIOXIDANTE, ESENCIAL PARA LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENO. AYUDA A REDUCIR LA APARIENCIA DE MANCHAS EN LA PIEL Y FORTALECE LAS DEFENSAS NATURALES DEL ORGANISMO.

*VITAMIN C IS A POWERFUL ANTIOXIDANT ESSENTIAL FOR COLLAGEN PRODUCTION. IT HELPS TO DIMINISH THE APPEARANCE OF BLEMISHED SKIN AND STRENGTHENS THE BODY'S NATURAL DEFENSES.*

**TRATAMIENTOS ESTÉTICOS**  
*AESTHETIC TREATMENTS*

**TRATAMIENTO PURIFICANTE | PURIFYING TREATMENT [60 MIN]**

USD 155

ESTE TRATAMIENTO AYUDA A EQUILIBRAR LA PIEL Y CREA UNA BARRERA PROTECTORA EFICAZ CONTRA AGENTES EXTERNOS AGRESIVOS. MEJORA LA ELASTICIDAD Y SUAVIDAD DE LA PIEL, GARANTIZANDO UNA HIDRATACIÓN PROLONGADA.

*THIS TREATMENT HELPS RESTORE THE SKIN'S BALANCE WHILE FORMING AN EFFECTIVE PROTECTIVE BARRIER AGAINST HARSH EXTERNAL ELEMENTS. IT ENHANCES SKIN ELASTICITY AND SMOOTHNESS, ENSURING LONG-LASTING HYDRATION.*

**LIFTING FACIAL | FACIAL LIFT [60 MIN]**

USD 155

ESTA TERAPIA CONSISTE EN UN MASAJE FACIAL CON DESLIZAMIENTOS PROFUNDO, DISEÑADO PARA REJUVENECER Y PROPORCIONAR UN EFECTO LIFTING INMEDIATO.

*THIS THERAPY INVOLVES A FACIAL MASSAGE WITH DEEP MOVEMENTS DESIGNED TO PROMOTE REJUVENATION AND PROVIDE AN INSTANT LIFTING EFFECT.*

## **PUNTA DEL ESTE**

TEMPORADA DE VERANO  
DICIEMBRE | ENERO | FEBRERO  
DE 7 A 21H

TEMPORADA DE INVIERNO  
DE 8 A 20H

*SUMMER SEASON  
DECEMBER | JANUARY | FEBRUARY  
FROM 7AM TO 9PM*

*WINTER SEASON  
FROM 8AM TO 8PM*

HOTEL FASANO PUNTA DEL ESTE  
CNO CERRO EGUSQUIZA Y PASO DEL BARRANCO LA BARRA  
PUNTA DEL ESTE URUGUAY 20400  
T +598 4267 0000