



FASANO

SPA FASANO

MENU

TRATTAMENTI CORPO 03
BODY TREATMENTS

TRATTAMENTI VISO 07
FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI SPECIALI 09
SPECIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS

TERAPIA CRANIOSACRALE | CRANIOSACRAL THERAPY [50 MIN]

TECNICA DERIVATA DALLA MEDICINA CINESE, LA TERAPIA CRANIOSACRALE ALLEVIA LE TENSIONI NELLA ZONA DEL VISO, DELLA TESTA, DEL COLLO E DELLE SPALLE. INDICATA PER INSONNIA E MAL DI TESTA. OPZIONALE: UTILIZZO DI OLIO DI COCCO LEGGERMENTE RISCALDATO, CHE DONA LUCENTEZZA E IDRATAZIONE AI CAPELLI.

A TECHNIQUE DERIVED FROM CHINESE MEDICINE, CRANIOSACRAL THERAPY ALLEVIATES TENSION ON FACE, HEAD, NECK AND SHOULDERS. INDICATED FOR INSOMNIA AND HEADACHES. OPTION: ADD WARM COCONUT OIL FOR SHINE AND HYDRATION OF THE HAIR.

DEEP TISSUE [50 E 80 MIN]

MASSAGGIO CHE FAVORISCE IL RILASCIO E IL PROFONDO RILASSAMENTO DI MUSCOLI E TESSUTI. INDICATO PER ATLETI, PER CHI SOFFRE DI TENSIONI MUSCOLARI CRONICHE E PER CHI DESIDERA UN MASSAGGIO PIÙ INTENSO E PROFONDO.

THERAPY THAT PROVIDES MUSCLE AND SKIN TISSUE RELEASE, AS WELL AS DEEP RELAXATION. INDICATED FOR ATHLETES, THOSE WHO HAVE CHRONIC MUSCLE TENSION AND THOSE WHO ENJOY VIGOROUS MASSAGES.

DRENAGGIO LINFATICO | LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE [60 MIN]

MASSAGGIO CHE STIMOLA IL SISTEMA LINFATICO, RIDUCE GLI EDEMI E MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE, OLTRE A PROMUOVERE L'EQUILIBRIO DEL CORPO.

MASSAGE THAT STIMULATES THE LYMPHATIC SYSTEM ELIMINATING TOXINS AND REDUCING CELLULITE, WHILST PROMOTING HOMEOSTASIS.

DRENO-MODELLANTE | BODY SCULPTING [60 MIN]

DRENAGGIO INTENSO E VIGOROSO CON MANOVRE CHE RIDEFINISCONO LA SILHOUETTE, RIDUCONO LA CELLULITE E FAVORISCONO IL BENESSERE INTESTINALE.

A VIGOROUS AND INTENSE DRAINAGE, THIS LYMPHATIC THERAPY SLIMS THE SILHOUETTE WHILE REDUCING CELLULITE AND HELPING WITH THE DIGESTIVE SYSTEM.

DRENO-RELAX [80 MIN]

UNA COMBINAZIONE DELLE MIGLIORI TECNICHE DI DRENAGGIO E MASSAGGIO RILASSANTE. LA DRENO-RELAX FAVORISCE L'ELIMINAZIONE DI TOSSINE E LIQUIDI IN ECCESSO, OFFRENDO AL CONTEMPO UN PROFONDO RILASSAMENTO MUSCOLARE DI SCHIENA E COLLO.

THE MIX THAT COMBINE THE BEST OF THE DRAINAGE AND RELAX TECHNIQUES. THE DRENO RELAX IS BENEFICIAL FOR THE ELIMINATION OF TOXINS AND LIQUIDS AND ALSO FOR THE BACK AND NECK MUSCLE RELAXATION.

LOMI-LOMI [50 E 80 MIN]

MASSAGGIO DI ORIGINE HAWAIANA CARATTERIZZATO DA MOVIMENTI LUNGHİ, CONTINUI E FLUIDI ESEGUITI CON AVAMBRACCI E MANI. QUESTI MOVIMENTI RICORDANO LE ONDE DEL MARE E FAVORISCONO UN PROFONDO RILASSAMENTO FISICO E MENTALE, MIGLIORANDO ANCHE L'UMORE E LA VITALITÀ.

A HAWAIIAN-STYLE MASSAGE THAT BENEFITS FROM LONG AND SLIDING FLUID MOVEMENTS, USING HANDS AND FOREARMS. THIS COMBINATION CAUSES A SENSATION OF GENTLE WAVES MOVING OVER THE BODY, A COMBINATION THAT RELAXES THE ENTIRE BEING, HEALING THE MIND AND ALSO IMPROVING THE BODY ENERGY.

RILASSANTE | RELAXING [50 E 80 MIN]

TRATTAMENTO PROFONDAMENTE RILASSANTE ESEGUITO SU TUTTO IL CORPO. STIMOLA LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA, ALLEVIA LE TENSIONI E DONA UNA PIACEVOLE SENSAZIONE DI LEGGEREZZA E BENESSERE.

THIS DEEPLY RELAXING FULL BODY MASSAGE RELIEVES TENSION BY ACTIVATING BLOOD FLOW AND PROVIDING A SENSE OF LIGHTNESS AND WELL-BEING.

SHIATSU [50 E 80 MIN]

TECNICA GIAPPONESE DI DIGITOPRESSIONE APPLICATA AI CANALI ENERGETICI CHE PROMUOVE L'EQUILIBRIO DEL CORPO ATTRAVERSO LA STIMOLAZIONE DELLA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E DELL'ENERGIA VITALE.

A JAPANESE-STYLE MASSAGE THAT USES ACUPRESSURE TO DISTRIBUTE ENERGY AND BLOOD FLOW THROUGH ALL AREAS OF THE BODY IN ORDER TO REINSTATE INNER BALANCE.

TRATTAMENTI VISO

FACIAL TREATMENTS

LIFTING FACCIALE | FACIAL LIFTING [50 MIN]

MASSAGGIO FACCIALE CON MOVIMENTI PROFONDI CHE FAVORISCONO IL RINGIOVANIMENTO DELLA PELLE E UN IMMEDIATO EFFETTO LIFTING.

FACIAL MASSAGE WITH DEEP MOVEMENTS, PROVIDING REJUVENATION AND THE EFFECT OF AN INSTANTANEOUS FACIAL LIFT.

TRATTAMENTI SPECIALI
SPECIAL TREATMENTS

RITUALE CHANDRA (ELEMENTI DELLA NATURA)

CHANDRA RITUAL (NATURE ELEMENTS) [60 MIN]

MASSAGGIO INTUITIVO CHE LIBERA IL FLUSSO ENERGETICO E CANALIZZA L'ENERGIA IN TUTTO IL CORPO. SI ISPIRA AI QUATTRO ELEMENTI DELLA NATURA – FUOCO, TERRA, ACQUA E ARIA – ATTRAVERSO STIMOLI TATTILI SPECIFICI. OFFRE PROFONDI EFFETTI RILASSANTI E UN'INTENSA SENSAZIONE DI RIEQUILIBRIO E BENESSERE.

TUTTI I GIORNI DALLE 11:00 ALLE 19:00

DAILY FROM 11AM TO 7PM

FASANO SARDEGNA

VIA CALA FINANZA, 07020 LOIRI PORTO SAN PAOLO SS, ITALIA

  @fasano # fasano www.fasano.com.br